

El agua, un preciado recurso natural que debemos preservar

miércoles 12 agosto-2020

<https://www.ecoticias.com/sostenibilidad/204166/agua-preciado-recurso-natural-debemos-preservar>



Todos debemos contribuir a preservarla y para ello se impone, como primer mandamiento, el uso racional y responsable del líquido elemento.

Resulta esencial para el sostenimiento y la reproducción de la vida en el planeta.

El agua es un elemento de la naturaleza fundamental para el sostenimiento y la reproducción de la vida en el planeta, ya que constituye un factor indispensable para el desarrollo de los procesos biológicos que la hacen posible.

Todos debemos contribuir a preservarla y para ello se impone, como primer mandamiento, el uso racional y responsable del líquido elemento.

Algunos consejos:

1. Dúchate en vez de bañarte. Una ducha supone un ahorro medio de 400 litros por día y hogar.
2. No dejes el grifo abierto al lavarte los dientes o afeitarte. Con esta práctica tan habitual se derrochan hasta 30 litros por persona cada día.
3. No mantengas el grifo abierto al fregar los platos. Es mejor llenar la pila y lavarlos en ella.
4. Reutiliza el agua que no esté sucia para otras acciones. Por ejemplo, la del baño de tus hijos te puede servir para fregar el suelo.
5. Racionaliza el riego aprovechando el agua de lluvia o bien estableciendo sistemas de riego por goteo.
6. Ojo con las fugas en el baño y la cocina. Hay que revisar cada cierto tiempo la grifería y los elementos urinarios porque con el uso pueden aparecer pequeñas fugas que generan importantes pérdidas de agua y dinero al cabo del tiempo.
7. Cambia tus electrodomésticos tradicionales por los que tengan la etiqueta A+, A++ o A+++. Sobre todo, la lavadora y el lavavajillas. Este tipo de electrodomésticos ahorran un 50% de consumo de agua gracias a sus sistemas económicos y sus programas de media carga.
8. Instala grifería termostática o electrónica en la cocina y el baño. Estos sistemas hacen que el uso del agua se racionalice al poderse regular el consumo.
9. Coloca aireadores o reductores del caudal en los grifos. Esto hará que gasten menos cuando los tengamos que utilizar.

Fuente: [Sogama](#)